

1. Sport di squadra: la pallavolo  I fondamentali,  Regolamento, tempi, dimensioni campo.
2 Giochi di squadra, il basket  I fondamentali  Regolamento, tempi, dimensioni campo.
3. Calcio a 5  Regolamento  Ruoli giocatori  Fondamentali
4. Capacità condizionali e coordinative  Generali e speciali  Ritmo e equilibrio  Forza, velocità, resistenza
5. Salute e benessere  La sedentarietà  Alcol, droghe, fumo.

Docente

ALESSIO BIANCHI



Alunni

Cecilia Taccari  
Antonio Gotarica