

ATTIVITÀ DI PROGETTO

Anagrafica

Titolo del progetto: Esperienze di trekking in ambiente urbano

Area di riferimento: Sostegno agli studenti.

Presentato da: Andrea Selis

LICEO GINNASIO STATALE “A. MARIOTTI”

a. s. 2018 /2019

Breve descrizione del progetto

Il progetto prevede la realizzazione di esperienze di trekking urbano da svolgersi in orario scolastico durante le ore di scienze motorie compatibilmente con le condizioni atmosferiche.

Fase preliminare: individuazione dell'idea e finalità del progetto

La prevenzione delle patologie derivanti dalla sedentarietà inizia in età giovanile, l'assunzione di comportamenti abitudinari che consentano di aumentare la quantità di moto giornaliero concorrono in maniera determinante a prevenire l'insorgere di squilibri e disarmonie durante le varie fasi di sviluppo psicofisico.

Obiettivi previsti

- Migliorare la conoscenza dell'ambiente urbano
- Favorire uno stile di vita attivo
- Incrementare la pratica della camminata negli spostamenti abitudinari.
- Migliorare il rispetto dell'ambiente attraverso l'assunzione di comportamenti virtuosi.

Destinatari (fasce di età; fasce di classi)

Alunni delle classi del Ginnasio in particolare 4B, 5B, 4G. 5G.

Numero di alunni previsti; Docenti coinvolti

Numero Alunni: 109

Numero Docenti 1 con possibile estensione ad altri docenti interessati nei C.d.C. delle classi

interessate.

Esperti esterni previsti

Si prevede una collaborazione con la ASL 1 di Perugia secondo una o più delle seguenti modalità:

- Adesione al progetto “La salute che cammina” ovvero Pedibus del Ben Essere.
- Richiesta di supporto durante gli spostamenti al fine di fornire assistenza per la sicurezza
- Partecipazione ad iniziative promosse all’interno del progetto citato.

Attività previste dal progetto

2 Uscite circa in orario scolastico curricolare per classe.

Tempi

Ottobre/Novembre
Aprile/Maggio

Ricaduta prevista del progetto

Miglioramento della disponibilità da parte degli alunni di effettuare degli spostamenti a piedi durante lo svolgimento delle attività quotidiane consuetudinarie.

Verifica e valutazione

La valutazione terrà conto del livello di gradimento manifestato dagli alunni.

Costi Preventivati (in base al numero di ore previste ed alle necessità di strumenti, materiali .ecc. ...)

Nessun costo

Ripartizione dei Costi

Data 27/9/2018

FIRMATO
Andrea Selis