

## **ATTIVITA' DI PROGETTO**

Anagrafica

**Titolo del progetto: Montagna**

**Area di riferimento: Scienze Sport Assistenza allo studente**

**Presentato da: Rol Rosella**

**LICEO GINNASIO STATALE "A. MARIOTTI"**

**a. s. 2019 /2020**

### ***Breve descrizione del progetto***

Cinque giorni residenziali di avviamento e perfezionamento della tecnica e della didattica dello sci alpino . Pomeriggi didattici: flora, fauna ed orografia del territorio alpino -Traumatologia e primo soccorso - Evoluzione dello sci e dei materiali - Tecnica dello sci e comportamento sulle piste – Cineforum - Usi e tradizioni locali

### ***Fase preliminare: individuazione dell'idea e finalità del progetto***

L'idea nasce dall'interesse e dal bisogno manifestato dagli studenti di cimentarsi con esperienze motorie nuove nell'ambito della pratica sportiva  
Socializzazione per una più efficace integrazione scolastica

### **Obiettivi previsti**

Acquisizione ed affinamento delle tecniche dello sci alpino  
Ristrutturazione e consolidamento degli schemi motori di base  
Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali  
Conoscenza diretta delle Dolomiti e del loro habitat  
Opportunità di fare un'esperienza che altrimenti, per differenti e vari motivi gran parte degli studenti non avrebbe potuto fare

### **Destinatari (fasce di età; fasce di classi)**

Studenti delle classi quinte ginnasiali e secondo musicale, età media 16 anni

### **Numero di alunni previsti; Docenti coinvolti**

Da 130 a 140 alunni circa

Docenti di Educazione Fisica più insegnanti accompagnatori delle altre discipline

**Esperti esterni previsti**

Maestri di sci – Esperti del CAI – Medici e operatori del settore traumatologico

**Attività previste dal progetto**

Scuola sci con maestri F.I.S.I. 4/5 ore al giorno  
Pomeriggi didattici  
Serate culturali ed aggregative

**Tempi**

6 giorni tra febbraio e marzo da individuare in accordo con il Collegio Docenti in base agli impegni didattici

**Ricaduta prevista del progetto**

Si prevedono negli studenti miglioramenti:  
nel proprio star bene :  
con l'approccio con nuovi stimoli ed interessi  
con la presa di coscienza delle capacità personali  
con la capacità di adattarsi a situazioni non usuali  
con l'autoaffermazione personale  
Nel "fare gruppo" e nelle relazioni sia con i compagni di classe sia con le altre classi  
Nel proprio profitto scolastico  
Nelle relazioni con i Docenti

**Verifica e valutazione**

Con la valutazione dei ragazzi da parte dei maestri F.I.S.I.  
Osservazione sistematica da parte dei docenti

**Costi Preventivati** (in base al numero di ore previste ed alle necessità di strumenti, materiali .ecc. ...)

Docenti interni	€.
Esperti Esterni	€.
Noleggj (Bus,)	€.
Materiale di consumo (fotocopie ecc. ...)	€.

**Ripartizione dei Costi**

Costo totalmente a carico degli studenti (da 400 a 500 euro circa ad alunno) più noleggio sci ,scarponi e casco

***Data 12/09/2019***

***FIRMA  
Rosella Rol***