

## **ATTIVITÀ DI PROGETTO**

### **Anagrafica**

**Titolo del progetto: Esperienze di trekking in ambiente urbano**

**Area di riferimento: Sostegno agli studenti.**

**Presentato da: Andrea Selis**

**LICEO GINNASIO STATALE “A. MARIOTTI”**

**a. s. 2019 /2020**

### **Breve descrizione del progetto**

Il progetto prevede la realizzazione di esperienze di trekking urbano da svolgersi in orario scolastico durante le ore di scienze motorie compatibilmente con le condizioni atmosferiche.

### **Fase preliminare: individuazione dell'idea e finalità del progetto**

La prevenzione delle patologie derivanti dalla sedentarietà inizia in età giovanile, l'assunzione di comportamenti abitudinari che consentano di aumentare la quantità di moto giornaliero concorrono in maniera determinante a prevenire l'insorgere di squilibri e disarmonie durante le varie fasi di sviluppo psicofisico.

### **Obiettivi previsti**

- Migliorare la conoscenza dell'ambiente urbano
- Favorire uno stile di vita attivo
- Incrementare la pratica della camminata negli spostamenti abitudinari.
- Migliorare il rispetto dell'ambiente attraverso l'assunzione di comportamenti virtuosi.

### **Destinatari (fasce di età; fasce di classi)**

Tutte le classi dell'istituto

### **Numero di alunni previsti; Docenti coinvolti**

Numero Alunni: tutti gli iscritti

Numero Docenti 4 con possibile estensione ad altri docenti interessati nei C.d.C. delle classi

interessate.

***Esperti esterni previsti***

Non si prevede collaborazioni di esperti esterni.

***Attività previste dal progetto***

2 Uscite circa per classe in orario scolastico curricolare per classe.

***Tempi***

Settembre/Ottobre/Novembre  
Aprile/Maggio

***Ricaduta prevista del progetto***

Aumentare la quantità di moto giornaliero attraverso il miglioramento della disponibilità da parte degli alunni di effettuare degli spostamenti a piedi durante lo svolgimento delle attività quotidiane consuetudinarie.

***Verifica e valutazione***

La valutazione terrà conto del livello di gradimento manifestato dagli alunni.

***Costi Preventivati (in base al numero di ore previste ed alle necessità di strumenti, materiali .ecc. ...)***

Nessun costo

***Ripartizione dei Costi***

***Data***

***FIRMA.....***