

ATTIVITA' DI PROGETTO

Anagrafica

Titolo del progetto: Montagna

Area di riferimento: Scienze Sport Assistenza allo studente

Presentato da: Rol Rosella

LICEO GINNASIO STATALE "A. MARIOTTI"

a. s. 2018 /2019

Breve descrizione del progetto

Cinque giorni residenziali di avviamento e perfezionamento della tecnica e della didattica dello sci alpino . Pomeriggi didattici: flora, fauna ed orografia del territorio alpino -Traumatologia e primo soccorso - Evoluzione dello sci e dei materiali - Tecnica dello sci e comportamento sulle piste – Cineforum - Usi e tradizioni locali

Fase preliminare: individuazione dell'idea e finalità del progetto

L'idea nasce dall'interesse e dal bisogno manifestato dagli studenti di cimentarsi con esperienze motorie nuove nell'ambito della pratica sportiva
Socializzazione per una più efficace integrazione scolastica

Obiettivi previsti

Acquisizione ed affinamento delle tecniche dello sci alpino
Ristrutturazione e consolidamento degli schemi motori di base
Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali
Conoscenza diretta delle Dolomiti e del loro habitat
Opportunità di fare un'esperienza che altrimenti, per differenti e vari motivi gran parte degli studenti non avrebbe potuto fare

Destinatari (fasce di età; fasce di classi)

Studenti delle classi quinte ginnasiali e secondo musicale, età media 16 anni

Numero di alunni previsti; Docenti coinvolti

Da 130 a 140 alunni circa

Docenti di Educazione Fisica più insegnanti accompagnatori delle altre discipline

Esperti esterni previsti

Maestri di sci – Esperti del CAI – Medici e operatori del settore traumatologico

Attività previste dal progetto

Scuola sci con maestri F.I.S.I. 4/5 ore al giorno
Pomeriggi didattici
Serate culturali ed aggregative

Tempi

6 giorni tra febbraio e marzo da individuare in accordo con il Collegio Docenti in base agli impegni didattici

Ricaduta prevista del progetto

Si prevedono negli studenti miglioramenti:
nel proprio star bene :
con l'approccio con nuovi stimoli ed interessi
con la presa di coscienza delle capacità personali
con la capacità di adattarsi a situazioni non usuali
con l'autoaffermazione personale
Nel "fare gruppo" e nelle relazioni sia con i compagni di classe sia con le altre classi
Nel proprio profitto scolastico
Nelle relazioni con i Docenti

Verifica e valutazione

Con la valutazione dei ragazzi da parte dei maestri F.I.S.I.
Osservazione sistematica da parte dei docenti

Costi Preventivati (in base al numero di ore previste ed alle necessità di strumenti, materiali .ecc. ...)

Docenti interni	€.
Esperti Esterni	€.
Noleggj (Bus,)	€.
Materiale di consumo (fotocopie ecc. ...)	€.

Ripartizione dei Costi

Costo totalmente a carico degli studenti (da 400 a 500 euro circa ad alunno) più noleggio sci ,scarponi e casco

Data 10/09/18

***FIRMA
Rosella Rol***